

## **Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Охрана здоровья обучающихся в МБУ ДО ЦРДМ включает в себя:

- определение оптимальной дополнительной образовательной учебной нагрузки и режима учебных занятий;
- организацию питьевого режима;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении дополнительного образования;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении дополнительного образования;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- предварительный медицинский осмотр при зачислении в группы технического, туристического и хореографического направлений;
- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

### **Организация охраны здоровья обучающихся осуществляется в МБУ ДО ЦРДМ.**

Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи и прохождение предварительных медицинских осмотров обучающимся осуществляет ГБУЗ Центральная Районная больница ЭМР.

Организация деятельности включает в себя:

- реализацию программы «Лидер здоровья» на 2023–2026 гг.;
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- реализацию дополнительных общеобразовательных программ, ориентированных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни;

- соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объём нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), обеспечение питьевого режима;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;
- учёт индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации);
- организацию динамических пауз, физкультминуток на занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;
- организацию физкультурных и спортивных мероприятий.

Питание для обучающихся в МБУ ДО ЦРДМ не предусмотрено, ввиду того что дети во время учебных занятий находятся в учреждении непрерывно не более трёх часов.